

# REGULAMIN ZAWODÓW „CHALLENGE: POLIGON – SPRAWDŹ SIĘ JAK ŻOŁNIERZ” 2025

---

20 września 2025 r., ośrodek AMW Rewita Waplewo

## **I. Cel zawodów**

1. Popularyzacja służby wojskowej w Siłach Zbrojnych RP, w tym w szczególności w służbach oraz w innych instytucjach odpowiedzialnych za bezpieczeństwo państwa polskiego.
2. Promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu.
3. Rozwijanie sprawności fizycznej, odwagi, dyscypliny i umiejętności pracy zespołowej.
4. Integracja członków stowarzyszeń działających na rzecz środowisk wiejskich ze szczególnym uwzględnieniem Związku Młodzieży Wiejskiej, Ochotniczych Straży Pożarnych, Ludowych Zespołów Sportowych, Kół Gospodyń Wiejskich.
5. Współpraca z samorządami terytorialnymi w zakresie kształtowania polityki społecznej, sportowej, kulturalnej i patriotycznej.

## **II. Organizator, patronat i partnerzy**

1. Organizatorem zawodów jest Związek Młodzieży Wiejskiej przy współudziale Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe
2. Patronat honorowy: Minister Obrony Narodowej, Wojewoda Warmińsko-Mazurski.
3. Partnerzy: 16 Dywizja Zmechanizowana, 4. Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej, Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji – Olsztyn, Warmińska-Mazurskiego Zrzeszenia LZS, jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej, Powiat Olsztyński, Powiat Nidzicki, Powiat Szczycieński.

## **III. Termin i miejsce**

1. Data: 20 września 2025 r. (sobota).
2. Miejsce: ośrodek AMW Rewita Waplewo, Maróz 2, 11-015 Maróz.

3. Biuro zawodów: czynne na terenie ośrodka od godziny 09:00.

#### **IV. Harmonogram zawodów**

09:30 – 10:45 – Rejestracja zawodników, odbiór pakietów startowych.

11:00 – 12:00 – Oficjalne otwarcie zawodów z udziałem patronów i gości honorowych.

12:00 – 17:00 – Konkurencje, pokazy przygotowane przez partnerów wojskowych

ok. 17:00 – Podsumowanie zawodów, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie

#### **V. Zasady uczestnictwa**

1. W zawodach mogą brać udział osoby w wieku 18–40 lat.

2. Warunkiem uczestnictwa jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia 17 września 2025 r.,
- wniesienie opłaty startowej: 30 zł (uczniowie/studenci), 50 zł (pozostali); grupy min. 7 osób – 30 zł/osoba.
- dopełnienie rejestracji w dniu zawodów

3. Opłata startowa obejmuje: koszulkę pamiątkową, numer startowy, napój, posiłek, medal.

4. Aby dopełnić rejestracji, uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości, przejść badanie ciśnienia tętniczego oraz podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

5. Udział w zawodach odbywa się na własną odpowiedzialność.

6. Zabrania się udziału pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

#### **VI. Konkurencje**

1. Marszobieg na dystansie 3000 m.

2. Bieg wahadłowy 10 × 10 m.

3. Skłony tułowia w ciągu 2 minut.

4. Podciąganie na drążku wysokim lub uginanie i prostowanie ramion w podporze na ławeczce gimnastycznej (pompki) – do wyboru.

5. Bieg zygzakiem wykonując „kopertę”.

## **VII. Klasyfikacja i nagrody**

1. Klasyfikacja indywidualna. Uczestnik bierze udział w dowolnej liczbie konkurencji, co potem daje punktowy wynik końcowy. W przypadku nie podejścia do danej konkurencji, uczestnik otrzymuje za nią 0 punktów.
2. W klasyfikacji końcowej zawodów, uczestnicy będą podzieleni na grupy wiekowe: a) 18-25 lata, b) 26-30 lat, c) 31-35 lat, d) 36-40 lat.
3. Każda kategoria wiekowa posiada odrębną klasyfikację punktową.
3. Trzej najlepsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej otrzymają nagrody rzeczowe, dyplomy i puchary. Przewidziane są również nagrody dodatkowe dla pozostałych uczestników.
4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy.

## **VIII. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność**

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne (ratownik, punkt medyczny) oraz porządkowe.
2. Uczestnicy muszą przestrzegać poleceń organizatorów, sędziów, instruktorów i służb porządkowych.
3. Organizator może przerwać zawody w razie niebezpiecznych warunków pogodowych lub zagrożenia zdrowia uczestników.

## **IX. Ochrona danych i wizerunku**

1. Dane uczestników są przetwarzane wyłącznie do celów organizacyjnych, zgodnie z RODO – klauzula dostępna w formularzu zgłoszeniowym.
2. Zgłoszenie udziału jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku w materiałach promujących wydarzenie.

## **X. Reklamacje**

1. Reklamacje przyjmowane są do godziny 19:00 w dniu zawodów.
2. Złożenie reklamacji wymaga kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku uznania reklamacji, kaucja jest zwracana.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin może być zmieniony przez Organizatora z ważnych powodów, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
2. Udział w zawodach oznacza akceptację regulaminu.
3. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
4. Wydarzenie organizowane jest w ramach programu "Aktywność dla Każdego" realizowanego w ramach projektu Aktywna Wieś przez Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe, który jest dofinansowany w ramach otwartego konkursu ofert z Ministerstwa Sportu i Turystyki ze środków budżetu państwa na rok 2025.

## **XII. Kontakt**

✉ [challenge.poligon@zmw.pl](mailto:challenge.poligon@zmw.pl)

☎ 510 672 511 lub 514 008 893